

руководитель школы

«Утверждаю»:

Ш.К. Кантарбаева

Ежедневное меню
1-ый день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Суп лапша на курином бульоне	200/250
Рис отварной/гуляш (курица)	100/70 120/80
Чай с лимоном, сахаром	200/10
Хлеб	20/40
Яйцо	1 шт./1 шт.
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60/100
Молоко, мёд	106/6 108/6

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Суп лапша на костном бульоне	200
Рис отварной/ гуляш (курица)	100/70
Чай с лимоном, сахаром	200/10
Хлеб	20
Яйцо	1 шт.
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Суп лапша на курином бульоне	250	145
Рис отварной с гуляшом (курица)	150/70	230
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	120
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	50	80
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: *Мисс*

«Утверждаю»:

Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
2-ой день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Борщ на костном бульоне (мясо говядина)	200/250
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/250
Салат морковный с растительным маслом	60/100
БИО «С»	200
Булочка с маслом	1 шт. / 10
Хлеб	20/40
Молоко, мёд	106/6
	108/6

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Борщ на костном бульоне (мясо говядина)	200
Жаркое по-домашнему (говядина)	200
Салат морковный с растительным маслом	60
БИО «С»	200
Булочка с маслом	1 шт./10
Хлеб	20
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Борщ на костном бульоне (мясо говядина)	200	150
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	254
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	150	120
Салат морковный с растительным маслом	50	80
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: _____

«Утверждаю»:

Ш.К. Кантарбаева

Ежедневное меню
3-ий день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Рассольник на костном бульоне (говядина)	250/300
Рожки отварные	100/150
Котлета (мясо говядина), соус	70/50 80/80
Салат витаминный на растительным маслом	60/80
Хлеб	20/40
Кисель	200/200
Молоко, мед	106/6 108/6
Яблоко	150

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Рассольник на костном бульоне (говядина)	250
Рожки отварные	100
Котлета (мясо говядина), соус	70/50
Салат витаминный растительным маслом	60
Хлеб	20
Кисель	200
Молоко, мед	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Рассольник на костном бульоне (говядина)	200	148
Рожки отварные	100	50
Котлета (мясо говядина), соус	80/30	240
Салат из свежей капусты с растительным маслом	50	80
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	120
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: *М. Ш.*

«Утверждаю»:

Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
4-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Суп фасолевый на костном бульоне (мясо говядина)	200/250
Каша молочная манная	150/200
Сыр	12/15
Яблоко	150/150
Сок	200/200
Хлеб	20/40
Молоко, мёд	106/6 108/6

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Суп фасолевый на костном бульоне (мясо говядина)	200
Каша молочная манная	150/200
Сыр	12/15
Яблоко	150
Сок	200
Хлеб	20
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Каша манная молочная	150	120
Суп фасолевый на костном бульоне (мясо говядина)	200	150
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: *Ш. К. Кантарбаева*

«Утверждаю»:

Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
5-ый день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Молоко, мёд	106/6 108/6
Суп рисовый с мясом (говядина)	200/250
Пюре картофельное, гуляш	150/200 80/100
Творожная запеканка	80/100
Компот	200/200
Хлеб	20/40

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Молоко, мёд	106/6
Суп рисовый с мясом (говядина)	200
Пюре картофельное, гуляш	150/200 80/100
Творожная запеканка	80
Компот	200
Хлеб	20

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Суп рисовый с мясом (говядина)	250	145
Картофельное пюре, гуляш	150/60	230
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: 

«Утверждаю»:

Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
6-ой день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Лапша домашняя на курином бульоне	20/250
Рис отварной с гуляшом	100/70 120/80
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60/90
Чай с лимоном, сахаром	200/10
Хлеб	20/40
Яйцо отварное	1 шт./ 1 шт.
Молоко, мёд	106/6 108/6

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Лапша домашняя на курином бульоне	200
Рис отварной с гуляшом	100/70
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60
Чай с лимоном, сахаром	200/10
Яйцо отварное	1 шт.
Хлеб	20
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Лапша домашняя на курином бульоне	250	145
Рис отварной с гуляшом	150	230
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	120
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	50	80
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



«Утверждаю»:
руководитель школы: *Мисс. Ш. К. Кантарбаева*



Ежедневное меню
7-ой день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Борщ на костном бульоне (говядина)	200/250
Гречка отварная с гуляшом (говядина), подлив	100/70/50 150/80/80
Салат морковный на растительном масле	60/100
БИО «С»	200/200
Хлеб	20/40
Булочка с маслом	1 шт. /1 шт.
Молоко, мёд	106/6 108/6

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Борщ на костном бульоне (говядина)	200
Гречка отварная с гуляшом (говядина), подлив	100/70/50
Салат морковный на растительном масле	60
Булочка с маслом	1 шт.
БИО «С»	200
Хлеб	20
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Борщ на костном бульоне (говядина)	250	150
Гречка отварная с гуляшом (говядина)	150/80	226
Каша манная молочная	150	120
Салат морковный на растительном масле	50	80
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы: *Ш. К. Кантарбаева*

«Утверждаю»:

Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
8-ой день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Молоко, мёд	106/6 108/6
Суп крестьянский	200/250
Плов с мясом (говядина)	150/180
Салат витаминный на растительном масле	60/100
Хлеб	20/40
Компот из сухофруктов	200/200
Яблоко	150

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Суп крестьянский	200
Плов с мясом (говядина)	150
Салат из капусты и яблока на растительном масле	60
Хлеб	20
Компот из сухофруктов	200
Яблоко	150

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Суп крестьянский	250	140
Плов с мясом (говядина)	150	297
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	150	120
Салат из капусты и яблока на растительном масле	50	80
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	39	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



«Утверждаю»:
руководитель школы: Ш. К. Кантарбаева

Ежедневное меню
9-ый день



Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Молоко, мёд	106/6 108/6
Суп гречневый на костном бульоне (говядина)	200/250
Каша кукурузная молочная	100/150
Сок	200
Сыр	12
Хлеб	20/40

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Суп гречневый на костном бульоне (говядина)	200
Каша молочная кукурузная	100
Сок	200
Сыр	12
Хлеб	20

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	150	120
Суп гречневый на костном бульоне (говядина)	250	150
Чай	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150



руководитель школы



«Утверждаю»:
Ш. К. Қайтарбаева

Ежедневное меню
10-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Молоко, мёд	106/6 108/6
Суп гороховый с мясом (говядина)	200/250
Макароны отварные	100/150
Тефтели мясные	80/100
Творожная запеканка	150/180 180/200
Хлеб	20/40
Компот	200

Ежедневное меню (с 1-4 класс)

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет)
Суп гороховый с мясом (говядина)	200
Макароны отварные	100
Тефтели мясные	80
Творожок глазированный	1шт.
Компот	200
Хлеб	20
Молоко, мёд	106/6

Свободное меню

Наименование блюда	Норма блюда	Цена (тенге)
Суп гороховый с мясом (говядина)	250	143
Макароны отварные	150	50
Тефтели мясные	80	240
Чай с сахаром	200	10
Хлеб	40	10
Булочка		50
Пирожок		100
Самса		150

