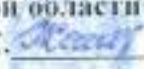


«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железнодорожного района,
 УО Павлодарской области
 Жанашинова Г.К. 



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 1-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Паста Болоньезе из птицы	200/220/250
Салат морковь с яблоками	60/80/100
Напиток «Денсаулык»	200
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Паста Болоньезе из птицы	250	400 тг
Хлеб	100	
Чай	200	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жанаалинова Г.К. *Жанаалинова*



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 2-ой день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Гречка отварная	130/150/180
Котлеты из говядины	70/90/100
Соус сметанный	20
Хлеб	30/50/50
Яблоко	120
Компот из сухофруктов	200

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Гречка отварная	180	400 тг
Котлеты из говядины	75	
Хлеб	50	
Чай	200	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»

и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»

ОО Железинского района,

УО Павлодарской области

Жаналинова Г.Ж.



Ежедневное меню

«Зима-весна»

3-ий день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Суп рисовый с мясом	200/220/250
Салат из варёных овощей	60/80/100
Напиток лимонный	200
Булочка бутербродная с сыром	50
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Суп рисовый на костном бульоне	250	235 тг
Хлеб	50	
Чай	200	
Самса	1 шт	250 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жанашинова Г.К.



**Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 4-ый день.**

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Картофельно-морковное пюре	130/150/180
Биточки рыбные	70/90/100
Соус молочно-томатный	20
Напиток лимонный	200
Поджаривание горошек зеленый	20/25/30
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Картофельно-морковное пюре	180	400 тг
Биточки рыбные	100	
Хлеб	50	
чай	200	
Булочка		50 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железнодорожного района,
 УО Павлодарской области
 Жанаалипова Г.Ж.



Ежедневное меню
«Зима-весна»
5-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Рагу из птицы	200/220/250
Какао с молоком	200
Яблоко	120
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Рагу из птицы	250	320 тг
Хлеб	50	
Чай	200	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жапалынова Г.К.



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 6-ой день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Рис рассыпчатый с овощами	130/150/180
Поджарка из птицы	70/90/100
Каша с молоком	200
Яблоко	120
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Рис рассыпчатый с овощами	180	320 тг
Поджарка из птицы	100	
Чай	200	
Хлеб	50	
Чай	200	20 тг
Булочка	1 шт	50 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железнодорожного района,
 УО Павлодарской области
 Жанашинова Г.К.



Ежедневное меню
«Зима-весна»
7-ой день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Ленивые голубцы	200/220/250
Соус сметанный	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Ленивые голубцы	250	340 тг
Чай	200	
Хлеб	50	
Чай	200	20 тг
Пирожок с картошкой	1 шт	120 тг

«Утверждаю»
и.о.руководителя КСУ «ОСШ №2»
ОО Железинского района,
УО Павлодарской области
Жаналинова Г.К. 



Ежедневное меню
«Зима-весна»
8-ой день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Жаркое по домашнему из птицы	200/220/250
Салат с моркови с сыром	60/80/100
Чай каркаде	200
Хлеб	30/50/50
Яблоки	120

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Жаркое по домашнему из птицы	250	320 тг
Чай	200	
Хлеб	50	
Чай	200	20 тг
Будочка	1 шт	50 тг

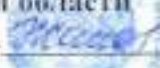
«Утверждаю»
 и.о.руководителя КТУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жапалынова Г.К. 

Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 9-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Макароны отварные	130/150/180
Котлеты рыбные	70/90/100
Соус молочно-томатный	20
Поджарка зеленýй горошек	20/25/30
Хлеб	30/50/50
Компот из свежих яблок	200

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Макароны отварные	180	400 тг
Котлеты рыбные	100	
Чай	200	
Хлеб	50	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
п.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
ОО Железинского района,
УО Павлодарской области
Жавалинова Г.К. 

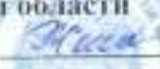


Ежедневное меню
«Зима – весна»
10-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Суп гороховый с мясом	200/220/250
Напиток лимонный	200
Салат из капусты белокочанной и яблок	60/80/100
Хлеб	30/50/50
Булочка с творогом	50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Суп гороховый на костном бульоне	250	235 тг
Чай	200	
Хлеб	50	
Пирожок с картошкой	1 шт	120 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жапалинова Г.К. 



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 11-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Плов с мясом птицы	200/220/250
Палочки из моркови и огурца	60/80/100
Какао с молоком	200
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Плов с мясом птицы	250	320 тг
Хлеб	50	
Чай	200	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
ОО Железнодорожного района,
УО Павлодарской области
Жапаршова Т.К.



Ежедневное меню
«Зима-весна»
12-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Отварные макароны с сливочным маслом	130/150/180
Котлеты (мясо говядина)	70/90/100
Соус сметанный	20/20/20
Компот из сухофруктов	200
Салат витаминный	60/80/100
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Отварные макароны с сливочным маслом	180	455 тг
Котлеты (мясо говядина)	75	
чай	200	
Хлеб	50	
Пирожок с картошкой		120 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСН №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жанашипова Е.К.



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 13-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Гречка отварная	130/150/180
Куриная грудка с овощами	70/90/100
Яблоки	120
Какао с молоком	200
Хлеб	30/50/50
Гречка отварная	130/150/180

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Гречка отварная	180	350 тг
Куриная грудка с овощами	100	
Хлеб	50	
чай	200	
Булочка		50 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жапалыпова Е.К. *Жапалыпова Е.К.*



**Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 14-ый день**

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Картофельно-морковное пюре	130/150/180
Биточки рыбные	70/90/100
Соус молочно-томатный	20
Поджаривка зелёный горошек	20/25/30
Хлеб	30/50/50
Компот из свежих яблок	200

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Картофельно-морковное пюре	180	400 тг
Биточки рыбные	100	
Хлеб	50	
Чай	200	
Булочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
п.о.руководителем КГУ «ОСН №2»
ОО Железнодорожного района,
УО Павлодарской области
Жаналинова Г.К.



Ежедневное меню
«Зима-весна»
15-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Борщ с мясом	200/250/300
Напиток «Денсаулык»	200
Булочка бутербродная с сыром	50
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Борщ на костном бульоне	300	235 тг
чай	200	
Хлеб	50	
Пирожок с картошкой	1 шт	120 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железнодорожного района,
 УО Павлодарской области
 Жапаршинова Г.К. 



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 16-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11- 18 лет)
Плов с мясом курицы	150/200/250
Салат из свежей капусты	50/60/80
чай	200
Хлеб	20/40/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Плов с мясом курицы	250	320 тг
чай	200	
Хлеб	50	
Булочка		50 тг

директора КГУ «ОСН № 1»
Иркутского района,
Иркутской области
г. И.К. *Иркутск*

Ежедневное меню

«Зима-весна»

17-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Ленивые голубцы	200/220/250
Соус сметанный	20
Компот из свежих яблок	200
Хлеб	30/50/50

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Ленивые голубцы	250	340 тг
Хлеб	50	
Чай	200	
Пирожок с картошкой	1 шт	120 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
ОО Железинского района,
УО Павлодарской области
Жапаршова Г.К.



Ежедневное меню
«Зима-весна»
18-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Гречка отварная	130/150/180
Шницель из птицы	70/90/100
Яблоки	120
Напиток из шиповника	200
Хлеб	30/50/50
Поджаренная зелёный горошек	20/25/30

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Гречка отварная	180	350 тг
Шницель из птицы	100	
Хлеб	50	
Чай	200	
Будочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жанашинова Г.К. *Жанашинова*

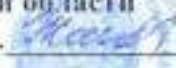


Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 19-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Картофельно-морковное пюре	130/150/180
Рыба тушёная с овощами	70/90/100
Хлеб	30/50/50
Напиток Денсаулык	200

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Картофельно-морковное пюре	180	400 тг
Рыба тушёная с овощами	100	
Хлеб	50	
Чай	200	
Булочка	1 шт	50 тг
Чай	200	20 тг

«Утверждаю»
 и.о.руководителя КГУ «ОСШ №2»
 ОО Железинского района,
 УО Павлодарской области
 Жаналинова Г.К. 



Ежедневное меню
 «Зима-весна»
 20-ый день

Наименование блюда	Норма блюда в граммах на 1 человека (6-11 лет/11-18 лет)
Суп с макаронными изделиями с мясом	200/220/250
Напиток лимонный	200
Булочка с творогом	50
Хлеб	30/50/50
Салат из варёных овощей	60/80/100

Свободное меню

Наименование блюд	Норма блюда в граммах на 1 человека (11-18 лет)	Цена
Суп с макаронными изделиями с на костном бульоне	250	235 тг
Хлеб	50	
Чай	200	
Самса	1 шт	250 тг
Чай	200	20 тг